

# Lektionen von VeraFit im Fitness Paradies

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag			09.30 - 10.20 TRX®*		09.10 - 10.00 Yoga + Pilates
			Outdoor Coaching		10.30 - 11.20 Pilates + Yoga Gold
Nachmittag					12.00 - 12.45 Freies Training
Abend			Coaching		Ausgleichsmassage
	18.10 - 19.00 Pilates	17.50 - 18.50 Yoga	18.00 - 18.50 Outdoor-Training		Farbtherapie
	19.10 - 19.50 TRX®	19.10 - 20.00 Pilates	Personal-Training		
					20.00 - 22.00 Women Circles**

\* NEU      \*\* 1x pro Monat (FR Abend oder SA Morgen)

**Indoor, Outdoor + Online-Lektionen als fertige Videos (flexibel) oder per Live-Stream.  
Aktuelles Schutzkonzept + Richtlinien siehe: [www.fitness-paradies.ch](http://www.fitness-paradies.ch).**

Lektionen können auch Online statt finden. Alle Lektionen können ideal kombiniert werden.

Abo: 3 Monate Abo CHF 300.-, 6 Monate Abo nur CHF 580.-, 12 Monate Abo nur CHF 1160.- für 1 Lektion / Woche. Verschiedene Kombi Abos möglich.



## Ferien

(weitere Ferien werden frühzeitig bekannt gegeben)

**Frühlingsferien**      **18.4. - 1.5.2022**  
**Sommerferien**      **18.7. - 14.8.2022**

In den Sommerferien schenke ich dir 2 Online-Videos dazu, somit sind es jeweils 2 Wochen Ferien.

An **Feiertagen**, die auf Kurstage fallen, finden keine Lektionen statt – die Termine können gerne innerhalb der Abolauzeit vor- oder nachgeholt werden. Änderungen vorbehalten.

Sämtliche Versicherungen sind Sache der Kursteilnehmenden. Eine Haftung von VeraFit oder vom Fitness Paradies sind ausgeschlossen. Änderungen in den Kursen und Angeboten vorbehalten.

**VeraFit**

Vera Nietlispach  
Fitness Paradies  
Chamerstrasse 44  
CH-6331 Hünenberg  
info@verafit.ch  
078 813 15 83  
[www.verafit.ch](http://www.verafit.ch)



VeraFit ist Krankenkassen anerkannt.

